

DANSE EN LIGNE

le 16/05 LE JEUDI 3 SÉANCES
le 30/05 15h-16h
le 06/06 **Gratuit**

Profitez d'un temps pour participer à des cours de danse adaptée avec la compagnie Farid'O.

 **Centre Social Rural
-CHAUMONT-EN-VEXIN-**



COMPOSITION DE BOUQUETS DE FLEURS FAÇON IKEBANA

le 06/06 LE JEUDI 3 SÉANCES
10h-11h30 **7€ 9€**

Profitez de l'expertise d'un fleuriste pour composer avec légèreté et harmonie votre propre composition de fleurs façon ikebana.
Animé par «l'atelier de Claire»

 **Salle des fêtes
-CHAUMONT-EN-VEXIN-**

JEU DE MÉMOIRE "DU BOULOT POUR LE CIBOLOT"

Du 13/06 au 27/06 LE JEUDI 3 SÉANCES
10h-12h **7€ 9€**

Profitez d'un moment de réflexion pour faire travailler vos méninges et challenger votre mémoire.

 **Salle des fêtes
-FRESNES LÉGUILLON-**

- Les animations sont prioritairement réservées aux habitants de plus de 60 ans.
- L'inscription vaut comme engagement à participer à l'ensemble des séances de l'atelier.
- Dans un premier temps, les inscriptions aux activités seront limitées pour permettre à un maximum de personnes d'en bénéficier.
- L'inscription est validée dès que le règlement est effectué. Il doit se faire dans les 5 jours suivant l'inscription. Sauf pour des raisons médicales, aucun remboursement ne sera possible.
- Les animations sont susceptibles d'être modifiées.

GOÛTER MUSICAL PARTAGÉ

le 30/05 LE JEUDI 3 SÉANCES
14h-17h **3€ 4€**

Préparez vos oreilles et vos papilles ! Rejoignez-nous pour un goûter musical où vous pourrez tester vos connaissances en musique tout en dégustant de délicieuses gourmandises. Que le meilleur mélomane gagne !

 **Résidence les jardins de la tour
-TRIE-CHÂTEAU-**

DANSE DE SALON

Du 13/06 au 27/06 LE JEUDI 3 SÉANCES
15h-16h30 **7€ 9€**

Que vous soyez débutant ou confirmé, seul ou accompagné, venez découvrir avec nous l'atelier danse de salon !

 **Centre Social Rural
-CHAUMONT-EN-VEXIN-**

ATELIER BRICOLE



le 1/06 LE SAMEDI **Gratuit**
le 15/06 9h30-12h
le 6/07

L'objectif de cet atelier est d'éviter de jeter les objets du quotidien qui peuvent encore servir, en apprenant à les réparer ensemble !

 **Centre Social Rural
-CHAUMONT-EN-VEXIN-
Fablab du Vexin-Thelle**

Renseignements et inscriptions

Centre Social Rural du Vexin-Thelle,
23, Rue de la République,
60240 Chaumont-en-Vexin/ 03 44 49 01 80
contact@csrvexinthelle.fr / www.csrvexinthelle.fr

-  Tarifs pour les résidents des communes de la Communauté de Communes du Vexin-Thelle
-  Tarifs pour les résidents des communes extérieures à la Communauté de Communes du Vexin-Thelle

OISE SENIORS

PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE



PROGRAMME D'ANIMATIONS TERRITORIALES

CENTRE SOCIAL RURAL DU VEXIN-THELLE

MAI 2024
JUIN

Inscriptions à partir
du 18 avril 2024, 9h

LE CONSEIL
DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE
POUR LES SÉNIORS



COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :

Membres de droit



Membres experts



YOGA EN FORÊT

3 SÉANCES

06/05
13/05
27/05

LE LUNDI

9h30 - 10h45

7€

9€

Venez vous détendre et apaiser vos tensions lors de séances de yoga en forêt.

Départ du Centre Social Rural à 9h



Forêt de Thelle

CINÉMA-DÉBAT

LE LUNDI 14h-17h

INSCRIPTION À LA SÉANCE



Départ du Centre Social Rural à 13h30
ou rendez-vous sur place

13/05

“Sens de la fête” de Éric
Toledano et Olivier Nakache

03/06

“Captain Fantastic”
de Matt Ross

3€

4€



-FLAVACOURT-

INSCRIPTION À LA SÉANCE

INITIATION ANGLAIS

“You will like to take a cup of tea ?”

2 SÉANCES

le 03/06 LE LUNDI

le 10/06 10h - 12h

7€

9€

Profitez d'un moment convivial pour découvrir l'anglais ou approfondir ses connaissances.



Salle des fêtes
-SERANS-

BALADE ANIMÉE À REILLY

le 06/05 LE LUNDI
14h - 17h

7€

9€

Enfilez vos baskets pour une aventure pédestre pleine de surprises sur l'histoire médiévale de Reilly !

Départ du Centre Social Rural à 13h30



-REILLY-



CRÉATION DE PUZZLE PERSONNALISÉ

le 27/05 LE LUNDI
15h - 16h30

4€

5€

Soyez prêts à donner vie à vos propres casse-têtes, alors venez créer votre puzzle 54 pièces personnalisé !!!



Salle des fêtes
-ERAGNY-SUR-EPTE-

CAFÉ MÉMOIRE

Gratuit

le 17/06 LE LUNDI
14h30 - 16h30



Temps d'échanges à destination des aidants et des aidés animés par une psychologue de France Alzheimer et une animatrice du Centre Social Rural.



Centre Social Rural
-CHAUMONT-EN-VEXIN-

PISCINE TONIC

3 SÉANCES

le 10/06 LE LUNDI

le 17/06 16h30 - 18h30

le 24/06

7€

9€

C'est le moment de prendre un temps pour se détendre dans l'eau et faire de l'exercice.



AquaVexin
-TRIE-CHÂTEAU-

ATELIERS NUMÉRIQUES

Gratuits

Du 13/05 au 1/07 7 SÉANCES LE LUNDI
13h30 - 15h

Initiation à l'usage d'un ordinateur
-NIVEAU 0-



Agence postale Communale
-MONNEVILLE-

ATELIER CUISINE

5 SÉANCES

Du 07/05 au 04/06 LE MARDI
10h-13h30

7€

9€

Lors de notre traditionnel atelier cuisine, venez concocter et partager un repas équilibré qui éveillera tous vos sens.



Salle des fêtes
-FAY-LES-ÉTANGS-

ATELIER SCRAPBOOKING

3 SÉANCES

Du 11/06 au 25/06 LE MARDI
10h-12h

7€

9€

Envie de créer des œuvres d'art avec des papiers colorés et des collages fous ? Rejoignez notre atelier de scrapbooking !



Centre Social Rural
-CHAUMONT-EN-VEXIN-

PROMENADE ANIMÉE SUR L'HISTOIRE DES FORGERONS

Le 25/06 LE MARDI
14h-17h

7€

9€

Profitez d'un moment guidé pour vous dégourdir les jambes et profitez de l'histoire des forgerons qui vous sera racontée par deux passionnés de la région.

Départ du Centre Social Rural à 13h30



-TRIE-CHÂTEAU-



ATELIER LECTURE EN EXTÉRIEUR

Le 11/06 LE MARDI
15h-17h

Gratuit

Profitez d'un temps calme en extérieur pour découvrir des histoires qui vous feront questionner le monde. Ce temps est suivi d'un goûter en extérieur prévu par le Centre Social Rural.



Parc de la Foulerie
-CHAUMONT-EN-VEXIN-

ATELIERS NUMÉRIQUES

Gratuits

INSCRIPTION À LA SÉANCE

LE MARDI
9h50-11h

Le 21/05 Créer son compte
impots.gouv.fr

Le 28/05 Déclarer ses impôts

Du 25/06 au 02/07 Mettre en page un courrier
2 SÉANCES



Agence postale Communale
-LAVILLETERTRE-

ATELIER NAPPE EN PATCHWORK

le 16/05 LE JEUDI
10h-12h

le 23/05

2 SÉANCES

7€

9€

Créez une jolie nappe unique en rassemblant différents tissus, qui vous permettra d'embellir votre table et d'époustoufler vos invités.



Centre Social Rural
-CHAUMONT-EN-VEXIN-